

WINGFOIL

Corso Base



Il Corso di Wing Foil della ASD Sport Zone Punta Olmi è un corso specificamente progettato per chi vuole imparare il Wing Foil

Il Wing foil è sicuramente lo sport acquatico del momento ! “Volare” sull’acqua, grazie alla spinta del vento, su un foil ovvero una pinna a forma di aereo (simile agli aliscafi) è decisamente emozionante!

La nostra scuola di Wing Foil a PUNTA OLMI (Muggia), vi permetterà, una volta completato il corso, di iniziare a muovervi in questo sport in autonomia e sicurezza

Garanzia di successo? Certo, grazie alla presenza di istruttori preparati e professionali, tutti brevettati, siamo in grado di fornirvi il miglior percorso di apprendimento, veloce e completo

I corsi saranno svolti utilizzando esclusivamente materiali adatti ad un corso base, permettendo così la migliore progressione possibile senza complicazioni

L’associazione ASD SZPO utilizza, quando necessario, le ricetrasmittenti per il continuo contatto con l’allievo in acqua. Utilizzando questi dispositivi abbiamo un doppio vantaggio: guidarvi in modo chiaro e puntuale per ottenere il migliore risultato e contestualmente rispondere alle vostre domande mentre vi state esercitando.

Il nostro primo impegno è garantire la vostra sicurezza, per questo motivo, durante il corso è obbligatorio utilizzare il casco ed il giubbotto salvagente, il tutto fornito dalla scuola

Per imparare e poi progredire velocemente, in caso di assenza di vento adatto, niente Wing (vela) ma ci faremo aiutare dal gommone: in piedi sulla tavola verrete trainati per permettervi di apprendere velocemente la tecnica di decollo e di gestione del volo sul foil

Il corso comprende:

- 6 ore di lezione individuale o di gruppo (massimo 3 persone)
- Il tesseramento allo CSEN , Centro Sportivo Educativo Nazionale
- Assistenza e inserimento nel gruppo whatsapp dei Wingfoiler per poter, una volta concluso il corso, avere un feedback aggiornato sulle condizioni meteo e poter programmare uscite in mare assieme ad altri appassionati: non vi lasceremo soli
- Assistenza all’acquisto dell’attrezzatura una volta concluso il corso
- Riduzione della quota associativa se vorrai associarti alla ASD Sport Zone Punta Olmi

PROGRAMMA

- * Mare, vento, onde e andature: nozioni teoriche. Sicurezza e regole sulle precedenza in mare
- * Nozioni sull’attrezzatura, i materiali impiegati, piccoli cenni di aerodinamica, montaggio e smontaggio di un’attrezzatura da Wing Foil
- * Come trasportare il wingfoil e come riporlo in spiaggia dopo l’uso
- * Esercizi con la Wing a terra, propedeutici alle future uscite in mare
- * Come partire dalla spiaggia e come gestire l’equilibrio in mare
- * Prima navigazione, in ginocchio: andature di bolina, traverso, lasco, cambi di direzione (mura)
- * In piedi sulla tavola da WingFoil , tecnica per il sollevamento sull’acqua (decollo) e di controllo durante il volo

Info: Edy 335 8164355 oppure email a szpuntaolmi@gmail.com

