

WINDSURF

Corso Base



Il Corso di Windsurf della ASD Sport Zone Punta Olmi è un corso specificamente progettato per chi vuole imparare il Windsurf

Il Windsurf è sicuramente lo sport ed il simbolo iconico delle vacanze !

La nostra scuola di Windsurf a PUNTA OLMI (Muggia), vi permetterà, una volta completato il corso, di iniziare a muovervi in questo sport in autonomia e sicurezza

Garanzia di successo? Certo, grazie alla presenza di istruttori preparati e professionali, tutti brevettati, siamo in grado di fornirvi il miglior percorso di apprendimento, veloce e completo

I corsi saranno svolti utilizzando esclusivamente materiali adatti ad un corso base, permettendo così la migliore progressione possibile senza complicazioni

L'associazione ASD SZPO utilizza, quando necessario, le ricetrasmettenti per il continuo contatto con l'allievo in acqua. Utilizzando questi dispositivi abbiamo un doppio vantaggio: guidarvi in modo chiaro e puntuale per ottenere il migliore risultato e contestualmente rispondere alle vostre domande mentre vi state esercitando. Il nostro primo impegno è garantire la vostra sicurezza, per questo motivo, durante il corso è obbligatorio utilizzare il giubbotto salvagente, ovviamente fornito dalla scuola

Il corso comprende:

- 6 ore di lezione individuale o di gruppo (massimo 3 persone)
- Il tesseramento allo CSEN , Centro Sportivo Educativo Nazionale
- Assistenza e inserimento nel gruppo whatsapp per poter, una volta concluso il corso, avere un feedback aggiornato sulle condizioni meteo e poter programmare uscite in mare assieme ad altri appassionati: non vi lasceremo soli
- Assistenza all'acquisto dell'attrezzatura una volta concluso il corso
- Riduzione per associarsi alla ASD Sport Zone Punta Olmi

PROGRAMMA

- * Mare, vento, onde e andature a vela : nozioni teoriche. Sicurezza e regole di precedenza in mare
- * Nozioni sull'attrezzatura, i materiali impiegati, piccoli cenni di aerodinamica, montaggio e smontaggio di un'attrezzatura da Windsurf
- * Come trasportare il windsurf e come riporlo in spiaggia dopo l'uso
- * Esercizi con il simulatore di windsurf a terra, propedeutico alle future uscite in mare
- * Come partire dalla spiaggia e numerosi esercizi di equilibrio sulla tavola
- * Prime navigazione di bolina, traverso, lasco e poppa; cambi di direzione (mura)

Info: Edy 335 8164355 oppure email a szpuntaolmi@gmail.com

